

# MOCHILA DE EMERGENCIAS



## MOCHILA DE EMERGENCIA

En caso de evacuación de nuestro edificio, debemos tener una mochila con artículos de utilidad y supervivencia. La mochila deberá estar en un lugar fácilmente accesible y siempre en el mismo sitio.

Cada miembro de la casa ha de tener su propia mochila, el tamaño deberá ajustarse a la capacidad de cada uno (niños, adultos o ancianos).

### DENTRO DE LA MOCHILA:

- En una bolsa plástica hermética copia de la **documentación** individual (DNI, Pasaporte, Carné de Conducir, Libro de Familia).
- Una botella de **agua** de 1,5 litros.
- **Linterna** con pilas de repuesto unidas con cinta adhesiva.
- **Radio** pequeña de pilas con FM/AM (Igualmente con pilas de repuesto adheridas).
- Una relación de **teléfonos y direcciones de contacto**, incluyendo amigos y familiares que residan en otra ciudad.
- **Ropa** básica: Una muda completa (calcetines, ropa interior), un par de calzado cómodo (deportivas o similares) y un impermeable ligero.
- Útiles de **aseo** (jabón, cepillo de dientes, papel higiénico y una pequeña toalla).
- **Botiquín** con: Paracetamol, una solución antiséptica, dos vendas anchas y dos pequeñas, unas pequeñas tijeras, esparadrapo y un envase de cada una de las medicaciones que se usen de forma crónica (tensión arterial, diabetes, etc.).
- Un juego de **llaves** de la vivienda y del coche.
- Una tarjeta de crédito y una cantidad de **dinero** en efectivo en billetes pequeños.
- Un **teléfono** móvil con tarjeta de prepago y un cargador manual.
- **Mapas** de la ciudad y de la región.